2018.8．16　　Ver．1.0

**質問用紙　転倒恐怖感**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　氏名：

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　記入日：　　　　年　　　月　　　日

各活動を転倒することなく、やってのける自信はどれくらいか。

自信の大きさを０から１０までの数字にひとつだけ〇で囲んで下さい。

０：まったく自信がない　　→　　１０：完全に自信がある

１．衣服の着脱を行う

　　　　０　–　１　－　２　－　３　－　４　－　５　－　６　－　７　－　８　－　９　－　１０

２．食事の準備（調理・配膳）をする

　　　　０　–　１　－　２　－　３　－　４　－　５　－　６　－　７　－　８　－　９　－　１０

３．風呂に入る

　　　　０　–　１　－　２　－　３　－　４　－　５　－　６　－　７　－　８　－　９　－　１０

４．椅子に掛ける・椅子から立ち上がる

　０　–　１　－　２　－　３　－　４　－　５　－　６　－　７　－　８　－　９　－　１０

５．布団に入る・布団から起き上がる

０　–　１　－　２　－　３　－　４　－　５　－　６　－　７　－　８　－　９　－　１０

６．来客（玄関・ドア）・電話に応じる

０　–　１　－　２　－　３　－　４　－　５　－　６　－　７　－　８　－　９　－　１０

７．家の中の廊下・畳を歩き回る

０　–　１　－　２　－　３　－　４　－　５　－　６　－　７　－　８　－　９　－　１０

８．戸棚やタンス・物置の所まで行く

０　–　１　－　２　－　３　－　４　－　５　－　６　－　７　－　８　－　９　－　１０

９．軽い家事を行う

０　–　１　－　２　－　３　－　４　－　５　－　６　－　７　－　８　－　９　－　１０

10．軽い買い物を行う

０　–　１　－　２　－　３　－　４　－　５　－　６　－　７　－　８　－　９　－　１０

11．バス・電車を利用する

０　–　１　－　２　－　３　－　４　－　５　－　６　－　７　－　８　－　９　－　１０

12．道路（横断歩道）を渡る

０　–　１　－　２　－　３　－　４　－　５　－　６　－　７　－　８　－　９　－　１０

13．庭いじりをする・又は洗濯物を干す

０　–　１　－　２　－　３　－　４　－　５　－　６　－　７　－　８　－　９　－　１０

14．玄関・勝手口の段差を越す

０　–　１　－　２　－　３　－　４　－　５　－　６　－　７　－　８　－　９　－　１０

　　　　　　　　　　　　　　　　（1996Hill　らModified　Falls　Efficacy　Scaleより引用改変）

短期集中リハビリテーションプログラム　　西尾市地域医療を守る会　通所リハ・訪問リハ部会　作成